



X-Plain™

La meningitis

Sumario

La meningitis es una infección muy grave de las meninges, que son las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal.

La meningitis puede ser fatal. Sin embargo, si se detecta a tiempo, puede ser tratada efectivamente.

Este sumario le informará sobre la meningitis, cómo diagnosticarla, tratarla y evitarla.

La meningitis

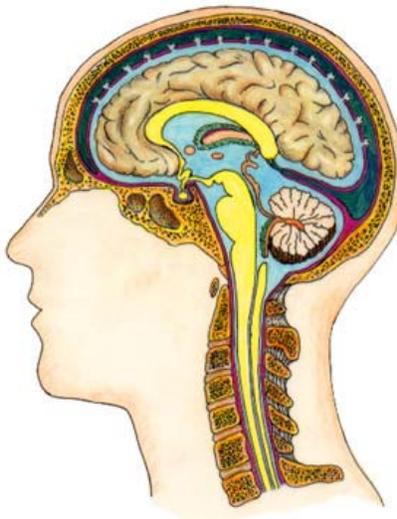
El cerebro y la columna vertebral son centros de control del cuerpo humano que nos permiten:

- hablar
- oír
- comprender
- ver
- movernos
- sentir

El cerebro, así como la columna vertebral, están rodeados por un líquido transparente llamado líquido cefalorraquídeo (o CSF por su sigla en inglés). El CSF es un líquido transparente parecido al agua. Actúa

como amortiguador y de esta manera protege al cerebro y a la médula espinal.

Unas membranas llamadas *meninges* protegen el cerebro y la médula espinal. Las meninges evitan que el CSF se filtre al exterior.



Como la meningitis es la inflamación de las meninges, que son las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, a veces se le llama a esta inflamación *meningitis espinal*.

Causas

Las bacterias y los virus son organismos que pueden infectar las meninges y el

líquido cefalorraquídeo. Cuando un virus infecta las meninges y el líquido cefalorraquídeo, la condición se llama *meningitis viral*. Cuando la infección es causada por bacterias, la condición se llama *meningitis bacteriana*. Cuando se examinan estos dos tipos de organismos a través del microscopio, las bacterias se ven más grandes que los virus.

Para tratar la meningitis apropiadamente, es importante saber si es causada por un virus o una bacteria. La meningitis viral suele ser menos grave y puede que no requiera ningún tratamiento específico.

Si no se trata a tiempo, la meningitis bacteriana puede ser bastante grave e incluso producir daño cerebral, pérdida de audición o discapacidad de aprendizaje. En cuanto a la meningitis bacteriana, es importante determinar qué clase de bacteria causa la enfermedad. Los antibióticos son esenciales para el tratamiento de la

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

meningitis bacteriana. Los antibióticos pueden evitar la transmisión de ciertos tipos de bacterias.

Síntomas

En personas mayores de 2 años de edad, los síntomas de la meningitis incluyen

- fiebre alta
- dolor de cabeza
- cuello rígido

Estos síntomas pueden aparecer en unas horas o pueden tardar uno o dos días en manifestarse. Otros síntomas de la meningitis incluyen náuseas, vómito, baja tolerancia a la luz brillante o fotofobia, confusión y sueño excesivo. En los recién nacidos y en los niños pequeños, puede ser difícil detectar los síntomas clásicos como son la fiebre, el dolor de cabeza y la rigidez del cuello. Sin embargo, los recién nacidos pueden mostrar los siguientes comportamientos como indicaciones de un posible caso de meningitis:

- inactividad
- irritabilidad
- vómitos frecuentes
- falta de apetito

En cuanto la meningitis avanza, los pacientes de cualquier edad pueden experimentar convulsiones. Una convulsión es una contracción violenta e

incontrolable de los músculos. Una convulsión también puede manifestarse como una breve pérdida de conciencia, como si la persona estuviera soñando despierto.

Diagnóstico

Es imprescindible diagnosticar y tratar la meningitis a tiempo para evitar las complicaciones asociadas a esta infección. Si aparecen síntomas de meningitis, el paciente debe consultar con un médico inmediatamente.

El médico puede diagnosticar la meningitis sólo después de obtener una historia médica detallada y hacer una evaluación física completa. El dolor de cabeza, la rigidez del cuello y el exceso de sueño son señales comunes de la meningitis.

Se cultiva una muestra del líquido cefalorraquídeo en el laboratorio para averiguar si la bacteria de la meningitis está presente. De ser así, se hace el diagnóstico final.

La muestra de líquido cefalorraquídeo se obtiene a través de una punción lumbar. Para llevar a cabo la punción lumbar, se introduce una aguja en la región lumbar, que se

encuentra en la parte baja de la espalda, y se extrae el líquido del canal espinal.

Una vez la muestra del líquido cefalorraquídeo llega al laboratorio, la bacteria puede tomarse de 1 a 2 días en crecer. Mientras tanto, otras pruebas pueden ayudar al médico a determinar si la meningitis está presente y si es causada por una bacteria o por un virus.

El médico puede solicitar que la prueba de líquido cefalorraquídeo incluya:

- evaluación del número de células
- evaluación de los niveles de azúcar y proteína
- inspección a través del microscopio en busca de bacterias, utilizando técnicas de tinción



Es importante identificar el tipo de bacteria que causa la infección para que el médico pueda recetar el antibiótico apropiado.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Puede ser necesario hacer una tomografía axial computarizada del cerebro para asegurar que los síntomas no se deban a otras enfermedades del cerebro como por ejemplo tumores, hemorragias y abscesos.

También se puede extraer sangre para averiguar si los glóbulos blancos se presentan más altos de lo normal. Los glóbulos blancos ayudan a combatir las infecciones.

Tratamiento

Hay diversos antibióticos para el tratamiento de la meningitis bacteriana. Sin embargo, al diagnosticar la infección, es importante iniciar el tratamiento con el antibiótico lo antes posible.

En la mayoría de los casos de meningitis bacteriana, el tratamiento con antibiótico puede reducir el riesgo de muerte al menos en un 15%, aunque el riesgo es más alto en los ancianos.

Los antibióticos se administran por vía intravenosa tan pronto como se sospecha el diagnóstico de meningitis bacteriana. Si es necesario, se puede cambiar de antibiótico una vez identificada la bacteria que ha causado esa

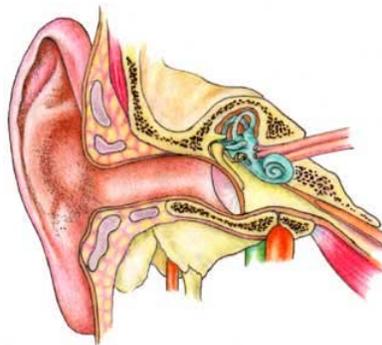
infección en particular. A los pacientes se les administra líquidos intravenosos y se les mantiene bajo observación. Puede que haya que repetir la punción lumbar para asegurar que la meningitis haya sido tratada con éxito.

La meningitis causada por virus no suele ser tan grave como la meningitis bacteriana. Por lo general, la meningitis viral no requiere tratamiento con antibióticos ni con medicamentos antivirales, sino que se la trata con líquidos intravenosos, descanso, y observación cuidadosa.

Complicaciones

En comparación con la meningitis viral, la meningitis bacteriana conlleva un mayor riesgo de complicaciones.

La meningitis puede afectar el nervio auditivo, lo que podría resultar en sordera permanente.



La meningitis también puede resultar en daño cerebral, discapacidad de aprendizaje e incluso la muerte. Afortunadamente, si la meningitis se diagnostica temprano y se trata a tiempo se podría reducir el daño a un mínimo.

El contagio

Algunos tipos de meningitis bacteriana son contagiosos, lo que significa que la infección puede transmitirse de persona a persona. Las bacterias se transmiten a través del intercambio de secreciones de las vías respiratorias o de la garganta, lo que podría ocurrir a través de la tos o del beso.

Afortunadamente, las bacterias que causan meningitis no son tan contagiosas como el catarro o la gripe. Las bacterias no se diseminan por el contacto casual como ocurre, por ejemplo, al respirar el mismo aire donde ha estado una persona con meningitis.

A veces, las bacterias afectan a personas que han tenido contacto prolongado con el paciente.

Se considera con alto riesgo de contraer meningitis a:

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

- Personas que viven en la misma casa con el paciente
- Cualquier persona en la misma guardería que el paciente
- Cualquier persona que esté en contacto directo con las secreciones orales del paciente, como por ejemplo, una pareja de novios.

Las personas que están en contacto frecuente con una persona que ha contraído cierto tipo de meningitis bacteriana deben usar antibióticos para protegerse de la infección.

Se debe avisar al departamento de salud local o estatal sobre los casos de meningitis para asegurar que se vigile el contacto entre miembros de la comunidad y así prevenir una epidemia.

Aunque típicamente no ocurren grandes epidemias de meningitis en los Estados Unidos, algunos países sí experimentan estas grandes epidemias. Una epidemia se refiere a una situación en la que una proporción significativa de la población contrae una enfermedad. Los viajeros al extranjero deben averiguar si les es recomendado vacunarse antes de partir.

La vacuna

Existen vacunas contra las bacterias que causan la meningitis. Estas son muy confiables y efectivas. Pregúntele a su médico si usted debe vacunarse contra la meningitis.



Algunos países sufren grandes epidemias de meningitis. En 1996, 213.658 personas en el oeste de África contrajeron meningitis, y 21.830 personas murieron a causa de la infección.

Las personas que piensan viajar a áreas donde existe un mayor riesgo de contraer meningitis deben vacunarse, si es posible, por lo menos una semana antes de salir de viaje. Para obtener información sobre los lugares donde se recomienda vacunarse contra la meningitis, llame a los Centros para el Control y la Prevención de

Enfermedades al (404) 332-4565.

Resumen

La meningitis es una infección de las meninges, que son las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Puede ser una enfermedad muy grave y posiblemente mortal.

El conocer los síntomas de la meningitis es importante para poder hacer el diagnóstico tempranamente. Mientras más temprano se hace el diagnóstico, más baja será la probabilidad de que surjan complicaciones. Los síntomas de la meningitis son: dolor de cabeza, rigidez del cuello, fotofobia, sueño excesivo e inactividad.

Para escoger el tratamiento apropiado, es importante saber si la meningitis es causada por un virus o una bacteria. Mientras la meningitis viral suele ser menos grave y suele curarse sin tratamiento, la meningitis bacteriana puede ser bastante peligrosa y resultar en daño cerebral, pérdida de audición o discapacidad de aprendizaje.

El tratamiento de la meningitis bacteriana requiere el uso de antibióticos. También hay

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

vacunas disponibles para prevenir ciertos tipos de meningitis bacteriana. Consulte con su médico para averiguar si usted necesita vacunarse contra la meningitis.

Si usted piensa viajar al extranjero, especialmente a países en vías de desarrollo en el continente africano, consulte con su médico o llame a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades al (404) 332-4565 para averiguar si necesita una vacuna.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.